

# Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof

Das Netzwerk für Ältere, Interessierte, Engagierte, Nachbarn, Vereine,  
Unternehmen und Institutionen



Veranstaltungskalender für das  
2. Halbjahr 2019

# Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'

## regelmäßige, wöchentliche Veranstaltungen

(wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
Montag	9:00-16:00	<b>Senioren-Begegnungsstätte Feldbergstraße</b> tägl. wechselndes Programm, Gymnastik, Singen, Bewegungsspiele, progressive Muskelentspannung, Spiele, Ausflüge etc. (Details bitte bei avendi mobil erfragen) es entstehen Kosten unterschiedlicher Höhe, bitte bei avendi mobil hinterfragen; Abdeckung über die Pflegekasse möglich Kontakt/Adresse siehe 'avendi mobil' auf einer der letzten Seiten	avendi mobil Lindenhof
Montag	10:30 - 11:30	<b>Yoga auf dem Stuhl (Seniorenresidenz)</b> Hatha-Yoga-Körperübungen mit Ruhephasen, Wechsel von Spannung und Entspannung. Kosten 96.-€ für 12 Sitzungen, einige Krankenkassen übernehmen die Kosten ganz oder teilweise Kontakt/Adresse siehe 'Yoga auf dem Stuhl (Seniorenresidenz)' auf einer der letzten Seiten	Seniorenresidenz Niederfeld
Montag	11:00-16:00	<b>Senioren-Treff Neckarau</b> Mittagessen 4,5€ incl. Getränk, Essen bitte mindestens 1 Tag vorher anmelden Kontakt/Adresse siehe 'Seniorentreff Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Seniorentreff Neckarau
Montag	11:45-13:00	<b>Mittagessen im Wichernhaus</b> Mittagessen 5€ incl. Getränk Kontakt/Adresse siehe 'Wichernhaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Wichernhaus Neckarau
Montag	13:00-17:00	<b>Senioren-Treff Almenhof</b> Rummy Cup, Gedächtnistraining, Kaffeerunde, jahreszeitlich orientierte Feierlichkeiten, Geburtstagsfeiern Kontakt/Adresse siehe 'Seniorentreff Almenhof' auf einer der letzten Seiten	Seniorentreff Almenhof

**Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'**  
**regelmäßige, wöchentliche Veranstaltungen**  
(wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
Dienstag	9:00-16:00	<b>Senioren-Begegnungsstätte Feldbergstraße</b> tägl. wechselndes Programm, Gymnastik, Singen, Bewegungsspiele, progressive Muskelentspannung, Spiele, Ausflüge etc. (Details bitte bei avendi mobil erfragen) es entstehen Kosten unterschiedlicher Höhe, bitte bei avendi mobil hinterfragen; Abdeckung über die Pflegekasse möglich Kontakt/Adresse siehe 'avendi mobil' auf einer der letzten Seiten	avendi mobil Lindenhof
Dienstag	9:30-12:30	<b>Dienstagskreis - Betreuungsgruppe der Sozialstation Neckarau-Almenhof</b> Gruppenbetreuung für Demente und Nicht-Demente inkl. Mittagessen, Gemeinschaft erleben, Identität stärken, Entlastung der Angehörigen, Fahrdienst vorhanden Kosten 35.-€ pro Veranstaltung, Abdeckung über die Pflegekasse möglich Kontakt/Adresse siehe 'Dienstagskreis-Betreuungsgruppe' auf einer der letzten Seiten	Lukas-Kirche Almenhof
Dienstag	10:00-11:00	<b>Seniorengymnastik</b> Übungen im Stehen und Sitzen, Muskelkräftigung, Gedächtnistraining, Folkloretänze, Geselligkeit Kontakt/Adresse siehe 'Seniorengymnastik Matthäus' auf einer der letzten Seiten	Matthäus-Kirche Neckarau
Dienstag	10:00-11:00	<b>PSG Gymnastik am Morgen</b> Seniorenangepasste Gymnastik, Stärkung der Muskulatur von Armen, Beinen und Rücken, Beweglichkeits- und Gleichgewichtsübungen Kosten 5,4€ pro Monat, 64,8€ pro Jahr Kontakt/Adresse siehe 'PSG Morgengymnastik' auf einer der letzten Seiten	PSG-Vereinsgelände Neckarau
Dienstag	10:15-11:15	<b>Seniorengymnastik für Frauen St. Jakobus</b> Übungen im Stehen und Sitzen, Muskelkräftigung, Gedächtnistraining, Folkloretänze, Geselligkeit Kontakt/Adresse siehe 'Seniorengymnastik für Frauen' auf einer der letzten Seiten	Gemeindehaus St. Jakobus

# Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'

## regelmäßige, wöchentliche Veranstaltungen

(wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
Dienstag	11:00-16:00	<b>Senioren-Treff Neckarau</b> Stuhlgymnastik ab 12:00 Uhr Mittagessen 4,5€ incl. Getränk, Essen bitte mindestens 1 Tag vorher anmelden Kontakt/Adresse siehe 'Seniorentreff Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Seniorentreff Neckarau
Dienstag	11:45-13:00	<b>Mittagessen im Wichernhaus</b> Mittagessen 5€ incl. Getränk Kontakt/Adresse siehe 'Wichernhaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Wichernhaus Neckarau
Dienstag	im Winter 16:00-17:00 ab April 18:00-19:00	<b>PSG Rasenkraftsport</b> Rasenkraftsport beinhaltet die Disziplinen Hammerwerfen, Gewichtwerfen und Steinstossen; die Gewichte sind altersabhängig Vereinsmitgliedschaft notwendig (120€ Grundbeitrag +35€ Spartenbeitrag), Schnuppern möglich Kontakt/Adresse siehe 'PSG Rasenkraftsport' auf einer der letzten Seiten	PSG-Vereinsgelände Neckarau
Dienstag	18:00-19:00	<b>PSG Fußball</b> Fußball für jung und alt, im Winter in der Halle, im Sommer im Freien Vereinsmitgliedschaft notwendig (120€ Grundbeitrag +35€ Spartenbeitrag), Schnuppern möglich Kontakt/Adresse siehe 'PSG Rasenkraftsport' auf einer der letzten Seiten	PSG-Vereinsgelände Neckarau
Dienstag	19:30-20:30	<b>50+ Präventivsport TV Neckarau</b> Bewegung, Gymnastik, Dehnungsübungen Mitgliedschaft im Verein Voraussetzung, Monatsbeitrag 12.-€ Kontakt/Adresse siehe '50+ Präventivsport' auf einer der letzten Seiten	Turnhalle Almenhofschule
Dienstag	17:30 ohne Ende	<b>PSG Boule</b> Boule für Anfänger und Fortgeschrittene Voraussetzung Mitgliedschaft im Verein (120.-€ im Jahr), schuppen kostenlos Kontakt/Adresse siehe 'PSG Boule' auf einer der letzten Seiten	PSG-Vereinsgelände Neckarau

# Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'

## regelmäßige, wöchentliche Veranstaltungen

(wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
Mittwoch	9:00 - 10:00	<b>Yoga auf dem Stuhl (Hummel)</b> Hatha-Yoga-Körperübungen mit Ruhephasen, Wechsel von Spannung und Entspannung. Kosten 96.-€ für 12 Sitzungen, einige Krankenkassen übernehmen die Kosten ganz oder teilweise Kontakt/Adresse siehe 'Yoga auf dem Stuhl (Hummel)' auf einer der letzten Seiten	Praxis Dr. Hummel
Mittwoch	9:00-16:00	<b>Senioren-Begegnungsstätte Feldbergstraße</b> tägl. wechselndes Programm, Gymnastik, Singen, Bewegungsspiele, progressive Muskelentspannung, Spiele, Ausflüge etc. (Details bitte bei avendi mobil erfragen) es entstehen Kosten unterschiedlicher Höhe, bitte bei avendi mobil hinterfragen; Abdeckung über die Pflegekasse möglich Kontakt/Adresse siehe 'avendi mobil' auf einer der letzten Seiten	avendi mobil Lindenhof
Mittwoch	10:00-14:00	<b>Betreuungsgruppe Pflegedienst Sophia</b> Gespräche über Politik und aktuelle Themen, singen, Bewegungsübungen, kleinere Spaziergänge, Mittagessen incl. Kosten 80.-€ pro Veranstaltung, Abdeckung über die Pflegekasse möglich Kontakt/Adresse siehe 'Pflegedienst Sophia' auf einer der letzten Seiten	Pflegedienst Sophia
Mittwoch	11:00-16:00	<b>Senioren-Treff Neckarau</b> Kontakt/Adresse siehe 'Seniorentreff Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Seniorentreff Neckarau
Mittwoch	11:45-13:00	<b>Mittagessen im Wichernhaus</b> Mittagessen 5€ incl. Getränk Kontakt/Adresse siehe 'Wichernhaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Wichernhaus Neckarau
Mittwoch	14:30-16:30	<b>Motogeragogik</b> Bewegungsübungen mit Spaß und Unterhaltung, um Körper, Kopf, Glieder, Seele und Sinne in Schwung zu bringen, Fahrdienst vorhanden Kosten 20.-€ pro Veranstaltung, Abdeckung über die Pflegekasse möglich Kontakt/Adresse siehe 'Motogeragogik' auf einer der letzten Seiten	Markus-Kirche Almenhof

# Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'

## regelmäßige, wöchentliche Veranstaltungen

(wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
Mittwoch	17:00-18:30	<b>PSG Yoga auf dem Stuhl</b> Hatha-Yoga-Körperübungen auf dem Stuhl, die Übungen und Positionen sind so gestaltet, dass sie angenehm und bequem zu praktizieren sind - sanfte Klänge klingen im Hintergrund Kosten 6er Karte 65.-€, 10er Karte 100.-€, alternativ Vereinsmitgliedschaft (120.-€ Grundgebühr plus 25.-€/Monat) Kontakt/Adresse siehe 'PSG Yoga' auf einer der letzten Seiten	<b>PSG-Vereinsgelände Neckarau</b>
Mittwoch	18:00-19:00	<b>PSG Rückenvital</b> Stärkung der Rückenmuskulatur, Förderung der Beweglichkeit - Training für Anfänger Kosten 6er Karte 65.-€, 10er Karte 100.-€ Kontakt/Adresse siehe 'PSG Rücken' auf einer der letzten Seiten	<b>PSG-Vereinsgelände Neckarau</b>
Mittwoch	19:00-20:00	<b>PSG Rückengymnastik</b> Stärkung der Rückenmuskulatur, Förderung der Beweglichkeit - Training für Fortgeschrittene Kosten 6er Karte 65.-€, 10er Karte 100.-€ Kontakt/Adresse siehe 'PSG Rücken' auf einer der letzten Seiten	<b>PSG-Vereinsgelände Neckarau</b>
Donnerstag	9:00-16:00	<b>Senioren-Begegnungsstätte Feldbergstraße</b> tägl. wechselndes Programm, Gymnastik, Singen, Bewegungsspiele, progressive Muskelentspannung, Spiele, Ausflüge etc. (Details bitte bei avendi mobil erfragen) es entstehen Kosten unterschiedlicher Höhe, bitte bei avendi mobil hinterfragen; Abdeckung über die Pflegekasse möglich Kontakt/Adresse siehe 'avendi mobil' auf einer der letzten Seiten	<b>avendi mobil Lindenhof</b>
Donnerstag	10:00-11:30	<b>Seniorentanz im Sitzen und im Stehen</b> Tanzen im Sitzen oder Stehen - je nach Verfassung der Teilnehmer, 3.-€ pro Teilnehmer und Tag Kontakt/Adresse siehe 'Seniorentanz' auf einer der letzten Seiten	<b>Seniorenresidenz Niederfeld</b>

# Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'

## regelmäßige, wöchentliche Veranstaltungen

(wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
Donnerstag	11:00-16:00	<b>Senioren-Treff Neckarau</b> Stuhlgymnastik ab 12:00 Uhr Mittagessen 4,5€ incl. Getränk, Essen bitte mindestens 1 Tag vorher anmelden Kontakt/Adresse siehe 'Seniorentreff Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Seniorentreff Neckarau
Donnerstag	11:45-13:00	<b>Mittagessen im Wichernhaus</b> Mittagessen 5€ incl. Getränk Kontakt/Adresse siehe 'Wichernhaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Wichernhaus Neckarau
Donnerstag	13:00-17:00	<b>Senioren-Treff Almenhof</b> Rummy Cup, Gedächtnistraining, Kaffeerunde, jahreszeitlich orientierte Feierlichkeiten, Geburtstagsfeiern Kontakt/Adresse siehe 'Seniorentreff Almenhof' auf einer der letzten Seiten	Seniorentreff Almenhof
Donnerstag	16:00-17:00	<b>PSG Wandern und Walking</b> wöchentlich kleinere Wanderungen in Neckarau und Umgebung mehrere größere Wanderungen im Odenwald etc. im Jahr Kosten für Mitglieder frei (120€ im Jahr), für Nichtmitglieder z.Zt. keine Lösung, schnuppern möglich, größere Wanderungen 2.-€ zusätzlich Kosten für Anfahrt Kontakt/Adresse siehe 'PSG Wandern' auf einer der letzten Seiten	Treffpunkt PSG-Vereinsgelände Neckarau
Donnerstag	im Winter 16:00-17:00 ab April 18:00-19:00	<b>PSG Rasenkraftsport</b> Rasenkraftsport beinhaltet die Disziplinen Hammerwerfen, Gewichtwerfen und Steinstossen; die Gewichte sind altersabhängig Vereinsmitgliedschaft notwendig (120€ Grundbeitrag +35€ Spartenbeitrag), Schnuppern möglich Kontakt/Adresse siehe 'PSG Rasenkraftsport' auf einer der letzten Seiten	PSG-Vereinsgelände Neckarau

**Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'**  
**regelmäßige, wöchentliche Veranstaltungen**  
 (wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
Donnerstag	17:00-18:30	<b>PSG Yoga auf dem Boden</b> Wechsel zwischen langsamen, fließenden Übungen und solchen, die länger gehalten werden Kosten 6er Karte 65.-€, 10er Karte 100.-€, alternativ Vereinsmitgliedschaft (120.-€ Grundgebühr plus 25.-€/Monat) Kontakt/Adresse siehe 'PSG Yoga' auf einer der letzten Seiten	PSG-Vereinsgelände Neckarau
Donnerstag	17:30 ohne Ende	<b>PSG Boule</b> Boule für Anfänger und Fortgeschrittene Voraussetzung Mitgliedschaft im Verein (120.-€ im Jahr), schupfern kostenlos Kontakt/Adresse siehe 'PSG Boule' auf einer der letzten Seiten	PSG-Vereinsgelände Neckarau
Freitag	9:00-16:00	<b>Senioren-Begegnungsstätte Feldbergstraße</b> tägl. wechselndes Programm, Gymnastik, Singen, Bewegungsspiele, progressive Muskelentspannung, Spiele, Ausflüge etc. (Details bitte bei avendi mobil erfragen) es entstehen Kosten unterschiedlicher Höhe, bitte bei avendi mobil hinterfragen; Abdeckung über die Pflegekasse möglich Kontakt/Adresse siehe 'avendi mobil' auf einer der letzten Seiten	avendi mobil Lindenhof
Freitag	11:00-15:00	<b>Senioren-Treff Neckarau</b> Kontakt/Adresse siehe 'Seniorentreff Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Seniorentreff Neckarau
Freitag	11:00-15:00	<b>Schwimmen im Seniorenkreis (Seckenheim)</b> es ist kein ausgesprochenes Seniorenschwimmen, aber von 11:00-13:00 sind überwiegend Senioren vertreten, so dass langsames Schwimmen möglich ist; bei mehr als ca. 5 Interessenten wird um 11:30 Wassergymnastik durchgeführt von Mitte Mai bis Mitte September geschlossen Eintritt 3,70€ Kontakt/Adresse siehe 'Schwimmen Seckenheim' auf einer der letzten Seiten	Hallenbad Seckenheim



**Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'**  
**regelmäßige, wöchentliche Veranstaltungen**  
 (wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
Freitag	11:45-13:00	<b>Mittagessen im Wichernhaus</b> Mittagessen 5€ incl. Getränk Kontakt/Adresse siehe 'Wichernhaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Wichernhaus Neckarau
Samstag	11:45-13:00	<b>Mittagessen im Wichernhaus</b> Mittagessen 5€ incl. Getränk Kontakt/Adresse siehe 'Wichernhaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Wichernhaus Neckarau
Samstag	16:00-18:00	<b>PSG Tischtennis</b> Freizeit-Tischtennis für jung und alt 10er-Karte für Nichtmitglieder 20.-€, für Vereinsmitglieder (120,-€/Jahr) umsonst Kontakt/Adresse siehe 'PSG Tischtennis' auf einer der letzten Seiten	PSG-Vereinsgelände Neckarau
Sonntag	11:45-13:00	<b>Mittagessen im Wichernhaus</b> Mittagessen 5€ incl. Getränk Kontakt/Adresse siehe 'Wichernhaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Wichernhaus Neckarau
Sonntag	14:00 bei schönem Wetter	<b>PSG Boule</b> Boule für Anfänger und Fortgeschrittene Voraussetzung Mitgliedschaft im Verein (120.-€ im Jahr), schupfern kostenlos Kontakt/Adresse siehe 'PSG Boule' auf einer der letzten Seiten	PSG-Vereinsgelände Neckarau

# Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'

## regelmäßige, nicht-wöchentliche Veranstaltungen

(wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
letzter Samstag im Monat	14:00-16:00	<b>Cafe Sophia</b> Kaffee, Kuchen, zusammensitzen, Gespräche, Gesundheitsthemen, Musik Kontakt/Adresse siehe 'Pflegedienst Sophia' auf einer der letzten Seiten	Pflegedienst Sophia
1. und 3. Dienstag im Monat	18:15-19:15	<b>künstlerische Sprachgestaltung</b> In der künstlerischen Gestaltung der Sprache kommt das gesunde Zusammenwirken und Sich-Harmonisieren von Leib, Seele und Geist zur Offenbarung 10.-€ pro Abend Kontakt/Adresse siehe 'Haus am Niederbrückl' auf einer der letzten Seiten	Niederbrückl Neckarau
erster Mittwoch im Monat	14:00	<b>3000 Schritte durch Neckarau und Umgebung</b> wir laufen durch Neckarau und Umgebung, mit oder ohne Einkehr Treffpunkt ist die Rheingoldhalle (Endhaltestelle der Linie 3) laufen kostenlos, lediglich bei der Einkehr ist der Verzehr zu zahlen Kontakt/Adresse siehe '3000 Schritte' auf einer der letzten Seiten	Neckarau und Umgebung
2. Mittwoch im Monat	19:00-21:00	<b>Frauenkreis Markuskirche</b> Basteln, erzählen, gemeinsames Lesen, Vorträge Kontakt/Adresse siehe 'Markus-Kirche' auf einer der letzten Seiten	Markus-Kirche Almenhof
dritter Mittwoch im Monat	15:00	<b>Trauercafe Diakonissen-Krankenhaus</b> Begegnung mit anderen Trauernden, Schweigen, hören, zaghafte Schritte wagen Kontakt/Adresse siehe 'Trauercafe Diakonissen-KH' auf einer der letzten Seiten	Diakonissen-Krankenhaus Neckarau
letzter Mittwoch im Monat	19:00-21:00	<b>Stammtisch Markuskirche</b> erzählen, zusammen sitzen, sporadisch Ausflüge und Wanderungen unternehmen Stammtisch kostenlos, die Getränke müssen jedoch bezahlt werden Kosten entstehen für die Ausflüge und Wanderungen	Markus-Kirche Almenhof

**Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'**  
**regelmäßige, nicht-wöchentliche Veranstaltungen**  
 (wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
2. und 4. Donnerstag im Monat	15:00-17:00	<b>Seniorenkreis Markuskirche</b> gesellige Nachmittage, Diskussionen. Vorlese, Tageslosung, Spiele, buntes Programm, pro Jahr werden voraussichtlich 2 Ausflüge und eine 8tägige Freizeit durchgeführt eine freiwillige Spende wird erbeten Kosten entstehen für die Ausflüge und Freizeit Kontakt/Adresse siehe 'Markus-Kirche' auf einer der letzten Seiten	<b>Markus-Kirche</b> <b>Almenhof</b>
3. Donnerstag im Monat	19:00-21:00	<b>Gesprächskreis Markuskirche</b> beschäftigt sich mit theologischen Fragen Kontakt/Adresse siehe 'Markus-Kirche' auf einer der letzten Seiten	<b>Markus-Kirche</b> <b>Almenhof</b>

# Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'

## unregelmäßige Veranstaltungen

(wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
30.06.2019	ganztags	<b>Großes Gemeindefest der Markus-Kirche</b> Genaueres ist momentan noch nicht bekannt, aber vormerken sollte man diesen Termin	<b>Markus-Kirche Almenhof</b>
02.07.2019	ganztags	<b>AWO Fahrt in den Rheingau nach Rüdesheim</b> Fahrt nach Rüdesheim mit Stadtführung, Besuch des Klosters St. Hildegard, Rückfahrt über Bad Kreuznach Kosten 20.- € die Busfahrt incl. Stadtführung in Rüdesheim, zuzüglich Verpflegung (Essen und Getränke) Kontakt/Adresse siehe 'AWO Neckarau ' auf einer der letzten Seiten	<b>Abfahrt in Neckarau</b>
04.07.2019	15:00	<b>Vortragsreihe Diakonissen-Krankenhaus</b> Wohnen im Alter - Möglichkeiten der Wohnraumanpassung; bauliche, technische, organisatorische und finanzielle Hilfen Kontakt/Adresse siehe 'Vorträge Diakonissen-KH ' auf einer der letzten Seiten	<b>Diakonissen-Krankenhaus Neckarau</b>
07.07.2019	14:00-17:00	<b>Gemeindefest Matthäuskirche</b> Café für Leib und Leben, Jung und Alt sind eingeladen bei Kaffee und Kuchen einen schönen Nachmittag zu erleben Es entstehen Kosten für den Verzehr Kontakt/Adresse siehe 'Matthäus-Gemeinde' auf einer der letzten Seiten	<b>Matthäus-Kirche Neckarau</b>
07.07.2019	14:00	<b>Gemeindefest Matthäuskirche</b> Kindermusical "Noah unterm Regenbogen" unserer drei KiTa's Kontakt/Adresse siehe 'Matthäus-Gemeinde' auf einer der letzten Seiten	<b>Matthäus-Kirche Neckarau</b>
08.07.2019	17:00-18:00	<b>Seniorenringkreis St. Jakobus</b> singfreudige Senioren in geselliger Runde Kontakt/Adresse siehe 'Seniorenringkreis St. Jakobus ' auf einer der letzten Seiten	<b>Gemeindehaus St. Jakobus</b>

# Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'

## unregelmäßige Veranstaltungen

(wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
13.07.2019	14:00	<b>AWO gemütliches Beisammensein mit Liedern</b> wir wollen gemeinsam Lieder singen und uns unterhalten Eintritt frei, es entstehen Kosten für den Verzehr Kontakt/Adresse siehe 'AWO Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Volkshaus Neckarau
22.07.2019	17:00-18:00	<b>Seniorenringkreis St. Jakobus</b> singfreudige Senioren in geselliger Runde Kontakt/Adresse siehe 'Seniorenringkreis St. Jakobus' auf einer der letzten Seiten	Gemeindehaus St. Jakobus
08.09.2019	14:00-17:00	<b>Verein Geschichte Alt Neckarau</b> Museumstag im Rathausensemble Neckarau Rathaus-Remise, Rathausstr. 1-3 Eintritt frei Kontakt/Adresse siehe 'Alt Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Remise Neckarau
08.09.2019	14:30	<b>Verein Geschichte Alt Neckarau</b> Historischer Rundgang mit Besichtigung der Jakobus- und Matthäus-Kirche Treffpunkt Neckarau Rathaus-Remise, Rathausstr. 1-3 Eintritt frei Kontakt/Adresse siehe 'Alt Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Remise Neckarau
13.09.2019	14:30	<b>Teichfest im Wichernhaus</b> Sommer-/Herbstfest mit Franz Lämmelin, dem AWO-Ballett und Kiga Funkelstern Eintritt kostenlos, um eine Spende wird gebeten Kontakt/Adresse siehe 'Wichernhaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Wichernhaus Neckarau
16.09.2019	17:00-18:00	<b>Seniorenringkreis St. Jakobus</b> singfreudige Senioren in geselliger Runde Kontakt/Adresse siehe 'Seniorenringkreis St. Jakobus' auf einer der letzten Seiten	Gemeindehaus St. Jakobus

**Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'**  
**unregelmäßige Veranstaltungen**  
(wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
17.09.2019	ganztags	<b>AWO Fahrt in die Pfalz und ins Elsass</b> Fahrt nach Hauenstein und Besuch des Deutschen Schuhmuseums (optional), Weiterfahrt nach Soufflenheim und Besuch einer Töpferei, Rückfahrt über den Schwarzwald mit Möglichkeit zum Besuch des Kurparks in Bad Herrenalb Kosten 20.- € die Busfahrt, zuzüglich Verpflegung (Essen und Getränke) Kontakt/Adresse siehe 'AWO Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Abfahrt in Neckarau
24.09.2019	16:00-17:30	<b>Stricken für Senioren</b> Stricken unter Anleitung, angefangene Teile können beendet werden, Hilfestellung bei der Planung Keine Kosten ausser Kopierkosten für die Anleitung, eine Spende wird erbeten, das Material ist mitzubringen Kontakt/Adresse siehe 'Stricken' auf einer der letzten Seiten	Stadtbücherei Neckarau
26.09.2019	15:00	<b>Vortragsreihe Diakonissen-Krankenhaus</b> Wenn das Schlucken zum Problem wird - Schluckstörung mit FEES Darbietung Kontakt/Adresse siehe 'Vorträge Diakonissen-KH' auf einer der letzten Seiten	Diakonissen-Krankenhaus Neckarau
29.09.2019	12:00	<b>Verein Geschichte Alt Neckarau</b> Erntedankfest, Rathaus-Remise und Hof Rathaus-Remise, Rathausstr. 1-3 Kontakt/Adresse siehe 'Alt Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Remise Neckarau
29.09.2019	14:00-17:00	<b>Verein Geschichte Alt Neckarau</b> Museumstag im Rathausensemble sowie Rathaus-Remise Neckarau Rathaus-Remise, Rathausstr. 1-3 Eintritt frei Kontakt/Adresse siehe 'Alt Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Remise Neckarau

**Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'**  
**unregelmäßige Veranstaltungen**  
(wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
12.10.2019	14:00	<b>Heurigen bei der AWO</b> neuer Wein und Zwiebelkuchen Eintritt frei, es entstehen Kosten für den Verzehr Kontakt/Adresse siehe 'AWO Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Volkshaus Neckarau
17.10.2019	15:00	<b>Vortragsreihe Diakonissen-Krankenhaus</b> Hilfsmittel für den Alltag Kontakt/Adresse siehe 'Vorträge Diakonissen-KH' auf einer der letzten Seiten	Diakonissen-Krankenhaus Neckarau
29.10.2019	16:00-17:30	<b>Stricken für Senioren</b> Stricken unter Anleitung, angefangene Teile können beendet werden, Hilfestellung bei der Planung Keine Kosten ausser Kopierkosten für die Anleitung, eine Spende wird erbeten, das Material ist mitzubringen Kontakt/Adresse siehe 'Stricken' auf einer der letzten Seiten	Stadtbücherei Neckarau
07.11.2019	10:00	<b>Andacht im Wichernhaus</b> Andacht zum Martinstag Eintritt kostenlos Kontakt/Adresse siehe 'Wichernhaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Wichernhaus Neckarau
09.11.2019	14:00	<b>gemütliches Beisammensein</b> Eintritt frei, es entstehen Kosten für den Verzehr Kontakt/Adresse siehe 'AWO Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Volkshaus Neckarau
10.11.2019	14:00-17:00	<b>Verein Geschichte Alt Neckarau</b> Museumstag im Rathausensemble Neckarau Rathaus-Remise, Rathausstr. 1-3 Eintritt frei Kontakt/Adresse siehe 'Alt Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Remise Neckarau

# Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'

## unregelmäßige Veranstaltungen

(wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
10.11.2019	14:30	<b>Verein Geschichte Alt Neckarau</b> Historischer Rundgang Treffpunkt Neckarau Rathaus-Remise, Rathausstr. 1-3 Eintritt frei Kontakt/Adresse siehe ' Alt Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Remise Neckarau
21.11.2019	15:00	<b>Vortragsreihe Diakonissen-Krankenhaus</b> Wie viele Medikamente nehmen Sie ein? (Risiken der Multimedikation im Alter) Kontakt/Adresse siehe 'Vorträge Diakonissen-KH ' auf einer der letzten Seiten	Diakonissen-Krankenhaus Neckarau
26.11.2019	16:00-17:30	<b>Stricken für Senioren</b> Stricken unter Anleitung, angefangene Teile können beendet werden, Hilfestellung bei der Planung Keine Kosten ausser Kopierkosten für die Anleitung, eine Spende wird erbeten, das Material ist mitzubringen Kontakt/Adresse siehe 'Stricken ' auf einer der letzten Seiten	Stadtbücherei Neckarau
30.11.2019	14:00-17:00	<b>Verein Geschichte Alt Neckarau</b> Nikolausmarkt rund ums Rathaus Neckarau, Rathausstr. 1-3 Eintritt frei Kontakt/Adresse siehe ' Alt Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Remise Neckarau
01.12.2019	14:00-17:00	<b>Verein Geschichte Alt Neckarau</b> Eröffnung der Puppenausstellung im Wappensaal des Rathauses Neckarau, Rheingoldstr 14 Eintritt frei Kontakt/Adresse siehe ' Alt Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Remise Neckarau



**Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'**  
**unregelmäßige Veranstaltungen**  
(wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
08.12.2019	14:00-17:00	<b>Verein Geschichte Alt Neckarau</b> Puppenausstellung im Wappensaal des Rathauses mit Sprechstunde der Puppenärztin Neckarau, Rheingoldstr 14 Eintritt frei Kontakt/Adresse siehe ' Alt Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Remise Neckarau
15.12.2019 22.12.2019 25.12.2019 29.12.2019 06.01.2010	14:00-17:00	<b>Verein Geschichte Alt Neckarau</b> Puppenausstellung im Wappensaal des Rathauses Neckarau, Rheingoldstr 14 Eintritt frei Kontakt/Adresse siehe ' Alt Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Remise Neckarau
05.12.2019	15:00	<b>Adventscafé im Wichernhaus</b> Adventscafé der Matthäusgemeinde im Speisesaal des Wichernhauses Eintritt kostenlos, um eine Spende wird gebeten Kontakt/Adresse siehe 'Wichernhaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Wichernhaus Neckarau
14.12.2019	14:00	<b>AWO Weihnachtsfeier</b> Eintritt 5.-€ AWO-Mitglieder, 7,50€ Nichtmitglieder zuzüglich Verzehr Kontakt/Adresse siehe 'AWO Neckarau ' auf einer der letzten Seiten	Volkshaus Neckarau

## **Ansprechpartner und Ort der Veranstaltung**

Bitte vor dem ersten Besuch Kontakt mit dem Veranstalter aufnehmen, da hin und wieder Veranstaltungen ausfallen können.

### **3000 Schritte**

Claire Geist  
Telefon 0621 - 81 09 063  
Treffpunkt Volkshaus Neckarau  
Rheingoldstrasse 47-49  
68199 Mannheim

### **avendi mobil**

Vincent Grau  
Telefon 0621 - 81 91 05 10  
avendi mobil  
Feldbergstr. 88  
68163 Mannheim

### **Edeltrödel**

Sabine Winter  
Telefon 0621 - 81 96 271  
Seniorenresidenz Niederfeld  
Speyerer Str. 75  
68163 Mannheim

### **50+ Präventivsport**

TV 1884 e.V.  
Telefon 0621 - 85 22 57  
(Mittwoch von 18:30-19:30)  
Turnhalle Almenhofschule  
Wilhelm-Blos-Str. 1-3  
68199 Mannheim

### **AWO Neckarau**

Marianne Bade  
Telefon 0621 - 89 64 82  
Volkshaus Neckarau  
Rheingoldstrasse 47-49  
68199 Mannheim

### **Haus am Niederbrückl**

Jens Kotulla  
Telefon 0621 - 1596 5571  
Neckarauer Waldweg 33  
68199 Mannheim

### **Alt Neckarau**

Norbert Staab  
Telefon 0621 - 81 22 50  
Rathausstr. 3  
68199 Mannheim

### **Dienstagskreis-Betreuungsgruppe**

Claudia Welker  
Telefon 0621 - 82 80 551  
Lukas-Kirche, Gemeindesaal  
Lasallestr. 1  
68199 Mannheim

### **Markus-Kirche**

Brigitte Klee  
Telefon 0621 - 81 49 50  
Markus-Kirche, kleiner Gemeindesaal  
(Zugang von der Speyerer Str. aus)  
68199 Mannheim

## **Ansprechpartner und Ort der Veranstaltung**

Bitte vor dem ersten Besuch Kontakt mit dem Veranstalter aufnehmen, da hin und wieder Veranstaltungen ausfallen können.

### **Matthäus-Gemeinde**

Doris-Schenk  
Telefon 0621 - 84 13 914  
Rund um die Mathäus-Kirche  
68199 Mannheim

### **Motogeragogik**

Gabriele Grab  
Telefon 0621 - 82 80 551  
Markus-Kirche, kleiner Gemeindesaal  
(Zugang von der Speyerer Str. aus)  
68199 Mannheim

### **Pflegedienst Sophia**

Christoph Prange  
Telefon 0621 - 397 44 25  
Mönchwörthstr. 23  
68199 Mannheim

### **PSG Boule**

Robert Hambrunner  
Telefon 0621 - 85 58 85  
PSG-Sportgelände  
Kiesteichweg 5  
68199 Mannheim

### **PSG Fußball**

Reiner Rosvall  
Telefon 0621 - 81 37 30  
PSG-Sportgelände  
Kiesteichweg 5  
68199 Mannheim

### **PSG Rasen-Kraftsport**

Berthold Schaaf  
Telefon 0621 - 48 17 610  
PSG-Sportgelände  
Kiesteichweg 5  
68199 Mannheim

### **PSG Morgengymnastik**

Hildegard Köster  
Telefon 0621 - 79 67 70  
PSG-Sportgelände  
Kiesteichweg 5  
68199 Mannheim

### **PSG Rücken**

Benjamin Günther  
Telefon 0151 - 21 02 97 94  
PSG-Sportgelände  
Kiesteichweg 5  
68199 Mannheim

### **PSG Tanzen**

Benjamin Günther  
Telefon 0151 - 21 02 97 94  
PSG-Sportgelände  
Kiesteichweg 5  
68199 Mannheim

### **PSG Tischtennis**

Benjamin Günther  
Telefon 0151 - 21 02 97 94  
PSG-Sportgelände  
Kiesteichweg 5  
68199 Mannheim

### **PSG Wandern**

Günter Kotsch  
Telefon 0621 - 85 88 15  
PSG-Sportgelände  
Kiesteichweg 5  
68199 Mannheim

### **PSG Yoga**

Karina Karmen  
Telefon 0176 - 34 93 23 24  
PSG-Sportgelände  
Kiesteichweg 5  
68199 Mannheim

## **Ansprechpartner und Ort der Veranstaltung**

Bitte vor dem ersten Besuch Kontakt mit dem Veranstalter aufnehmen, da hin und wieder Veranstaltungen ausfallen können.

### **Schwimmen Seckenheim**

Dieter Wulff  
Telefon 0621 - 47 56 66  
Hallenbad Seckenheim  
Freiburger Str. 16  
68199 Mannheim

### **Seniorenachmittag Matthäus**

Regina Bauer  
Telefon 0621 - 844 39 14  
Wichernhaus  
Rheingoldstr. 27  
68199 Mannheim

### **Seniorentreff Almenhof**

Frau Walter  
Telefon 0621 - 82 30 14  
Karl-Blind-Str. 3  
68199 Mannheim

### **Senioren-gymnastik für Frauen**

Inge Riegl  
Telefon 0621 - 84 60 564  
Kolpingsaal Gemeindehaus St. Jakobus  
Rheingoldstr. 9  
68199 Mannheim

### **Senioren-singkreis St. Jakobus**

Stefan Mayer  
Telefon 0621 - 85 16 63  
Kolpingsaal Gemeindehaus St. Jakobus  
Rheingoldstr. 9  
68199 Mannheim

### **Seniorentreff Neckarau**

Manuela Krieger  
Telefon 0621 - 85 81 78  
Rheingoldstrasse 47-49  
68199 Mannheim

### **Senioren-gymnastik Matthäus**

Hildegard Stay  
Telefon 0621 - 85 36 83  
Gemeindehaus Matthäus-Gemeinde  
Rheingoldstr. 28  
68199 Mannheim

### **Seniorentanz**

Enni Affandi  
Telefon 06202 - 76 09 048  
Speyerer Str. 75, Wilhelm-Müller-Haus  
68163 Mannheim

### **Stricken**

Gertrud Gerner  
Telefon 0621 - 85 11 95  
Stadtbücherei Neckarau  
Heinrich Heine Str. 2  
68199 Mannheim

## **Ansprechpartner und Ort der Veranstaltung**

Bitte vor dem ersten Besuch Kontakt mit dem Veranstalter aufnehmen, da hin und wieder Veranstaltungen ausfallen können.

### **Tages-Mutter-Vater**

Irene Roschach  
Telefon 0172 - 69 77 623  
Neckarauer Waldweg 33  
68199 Mannheim

### **Trauercafe Diakonissen-KH**

Karin Lackus  
Telefon 0621 - 8102 27 33  
Diakonissen-KH, Raum 'Martha Staap'  
(Zi, 350A, 2. Stock) im Mutterhaus  
Belchenstr. 1  
68199 Mannheim

### **Vorträge Diakonissen-KH**

Nicole Mansouri-Hein  
Telefon 0621 - 81 02 2011  
Diakonissen-KH, Theodor-Greiner-  
Festsaal im Mutterhaus  
Belchenstr. 1  
68199 Mannheim

### **Wichernhaus Neckarau**

Martin Wäldele  
Telefon 0621 - 84 40 20  
Rheingoldstr. 27  
68199 Mannheim

### **Yoga auf dem Stuhl (Hummel)**

Roswitha Coenen  
Telefon 0621 - 40 17 332  
Praxis Dr. Hummel  
Rheingoldstr. 41a  
68199 Mannheim

### **Yoga auf dem Stuhl (Seniorenresidenz)**

Roswitha Coenen  
Telefon 0621 - 40 17 332  
Speyerer Str. 75, Wilhelm-Müller-Haus  
68163 Mannheim

**Wenn Sie Ihre Veranstaltung in den Veranstaltungskalender aufnehmen wollen, kontaktieren Sie uns bitte unter [werner.bade@gmx.net](mailto:werner.bade@gmx.net) .**