

Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'
regelmäßige, wöchentliche Veranstaltungen
 (wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
Montag	10:00-16:00	Seniorentreff incl. Mittagessen Mittagessen 4,5€ incl. Getränk, Essen bitte mindestens 1 Tag vorher anmelden Kontakt/Adresse siehe 'Volkshaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Volkshaus Neckarau
Montag	11:45-13:00	Mittagessen im Wichernhaus Mittagessen 5€ incl. Getränk Kontakt/Adresse siehe 'Wichernhaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Wichernhaus Neckarau
Montag	9:00-16:00	Senioren-Begegnungsstätte Feldbergstraße tägl. wechselndes Programm, Gymnastik, Singen, Bewegungsspiele, progressive Muskelentspannung, Spiele, Ausflüge etc. (Details bitte bei avendi mobil erfragen) es entstehen Kosten unterschiedlicher Höhe, bitte bei avendi mobil hinterfragen; Abdeckung über die Pflegekasse möglich Kontakt/Adresse siehe 'avendi mobil' auf einer der letzten Seiten	avendi mobil Lindenhof
Montag	10:30 - 11:30	Yoga auf dem Stuhl (Seniorenresidenz) Hatha-Yoga-Körperübungen mit Ruhephasen, Wechsel von Spannung und Entspannung. Kosten 96.-€ für 12 Sitzungen, einige Krankenkassen übernehmen die Kosten ganz oder teilweise Kontakt/Adresse siehe 'Yoga auf dem Stuhl (Seniorenresidenz)' auf einer der letzten Seiten	Seniorenresidenz Niederfeld
Dienstag	10:00-16:00	Seniorentreff incl. Mittagessen Mittagessen 4,5€ incl. Getränk, Essen bitte mindestens 1 Tag vorher anmelden Kontakt/Adresse siehe 'Volkshaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Volkshaus Neckarau
Dienstag	11:45-13:00	Mittagessen im Wichernhaus Mittagessen 5€ incl. Getränk Kontakt/Adresse siehe 'Wichernhaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Wichernhaus Neckarau

Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'

regelmäßige, wöchentliche Veranstaltungen

(wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
Dienstag	9:30-12:30	Dienstagskreis - Betreuungsgruppe der Sozialstation Neckarau-Almenhof Gruppenbetreuung für Demente und Nicht-Demente inkl. Mittagessen, Gemeinschaft erleben, Identität stärken, Entlastung der Angehörigen, Fahrdienst vorhanden Kosten 30.-€ pro Veranstaltung, Abdeckung über die Pflegekasse möglich Kontakt/Adresse siehe 'Dienstagskreis-Betreuungsgruppe' auf einer der letzten Seiten	Lukas-Kirche Almenhof
Dienstag	10:00-11:00	Seniorengymnastik Beweglichkeit trainieren, einfache Übungen Kontakt/Adresse siehe 'Seniorengymnastik Matthäus' auf einer der letzten Seiten	Matthäus-Kirche Neckarau
Dienstag	19:30-20:30	50+ Präventivsport TV Neckarau Bewegung, Gymnastik, Dehnungsübungen Mitgliedschaft im Verein Voraussetzung, Monatsbeitrag 12.-€ Kontakt/Adresse siehe '50+ Präventivsport' auf einer der letzten Seiten	Turnhalle Almenhofschule
Dienstag	10:15-11:15	Seniorengymnastik für Frauen St. Jakobus Übungen im Stehen und Sitzen, Muskelkräftigung, Gedächtnistraining, Folkloretänze, Geselligkeit Kontakt/Adresse siehe 'Seniorengymnastik für Frauen' auf einer der letzten Seiten	Gemeindehaus St. Jakobus
Dienstag	9:00-16:00	Senioren-Begegnungsstätte Feldbergstraße tägl. wechselndes Programm, Gymnastik, Singen, Bewegungsspiele, progressive Muskelentspannung, Spiele, Ausflüge etc. (Details bitte bei avendi mobil erfragen) es entstehen Kosten unterschiedlicher Höhe, bitte bei avendi mobil hinterfragen; Abdeckung über die Pflegekasse möglich Kontakt/Adresse siehe 'avendi mobil' auf einer der letzten Seiten	avendi mobil Lindenhof
Mittwoch	10:00-16:00	Seniorentreff incl. Mittagessen Mittagessen 4,5€ incl. Getränk, Essen bitte mindestens 1 Tag vorher anmelden Kontakt/Adresse siehe 'Volkshaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Volkshaus Neckarau

Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'
regelmäßige, wöchentliche Veranstaltungen
 (wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
Mittwoch	11:45-13:00	Mittagessen im Wichernhaus Mittagessen 5€ incl. Getränk Kontakt/Adresse siehe 'Wichernhaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Wichernhaus Neckarau
Mittwoch	10:00-14:00	Betreuungsgruppe Pflegedienst Sophia Gespräche über Politik und aktuelle Themen, singen, Bewegungsübungen, kleinere Spaziergänge, Mittagessen incl. Kosten 80.-€ pro Veranstaltung, Abdeckung über die Pflegekasse möglich Kontakt/Adresse siehe 'Pflegedienst Sophia' auf einer der letzten Seiten	Pflegedienst Sophia
Mittwoch	14:30-16:30	Motogeragogik Bewegungsübungen mit Spaß und Unterhaltung, um Körper, Kopf, Glieder, Seele und Sinne in Schwung zu bringen, incl. Kaffee und Kuchen, Fahrdienst vorhanden Kosten 16.-€ pro Veranstaltung, Abdeckung über die Pflegekasse möglich Kontakt/Adresse siehe 'Motogeragogik' auf einer der letzten Seiten	Markus-Kirche Almenhof
Mittwoch	9:00-16:00	Senioren-Begegnungsstätte Feldbergstraße tägl. wechselndes Programm, Gymnastik, Singen, Bewegungsspiele, progressive Muskelentspannung, Spiele, Ausflüge etc. (Details bitte bei avendi mobil erfragen) es entstehen Kosten unterschiedlicher Höhe, bitte bei avendi mobil hinterfragen; Abdeckung über die Pflegekasse möglich Kontakt/Adresse siehe 'avendi mobil' auf einer der letzten Seiten	avendi mobil Lindenhof
Mittwoch	9:00 - 10:00	Yoga auf dem Stuhl (Hummel) Hatha-Yoga-Körperübungen mit Ruhephasen, Wechsel von Spannung und Entspannung. Kosten 96.-€ für 12 Sitzungen, einige Krankenkassen übernehmen die Kosten ganz oder teilweise Kontakt/Adresse siehe 'Yoga auf dem Stuhl (Hummel)' auf einer der letzten Seiten	Praxis Dr. Hummel

Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'
regelmäßige, wöchentliche Veranstaltungen
 (wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
Donnerstag	10:00-16:00	Seniorentreff incl. Mittagessen Mittagessen 4,5€ incl. Getränk, Essen bitte mindestens 1 Tag vorher anmelden Kontakt/Adresse siehe 'Volkshaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Volkshaus Neckarau
Donnerstag	11:45-13:00	Mittagessen im Wichernhaus Mittagessen 5€ incl. Getränk Kontakt/Adresse siehe 'Wichernhaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Wichernhaus Neckarau
Donnerstag	9:00-16:00	Senioren-Begegnungsstätte Feldbergstraße tägl. wechselndes Programm, Gymnastik, Singen, Bewegungsspiele, progressive Muskelentspannung, Spiele, Ausflüge etc. (Details bitte bei avendi mobil erfragen) es entstehen Kosten unterschiedlicher Höhe, bitte bei avendi mobil hinterfragen; Abdeckung über die Pflegekasse möglich Kontakt/Adresse siehe 'avendi mobil' auf einer der letzten Seiten	avendi mobil Lindenhof
Donnerstag	10:00-11:30	Seniorentanz im Sitzen und im Stehen Tanzen im Sitzen oder Stehen - je nach Verfassung der Teilnehmer, 3.-€ pro Teilnehmer und Tag Kontakt/Adresse siehe 'Seniorentanz' auf einer der letzten Seiten	Seniorenresidenz Niederfeld
Freitag	9:00-15:00	Seniorenfrühstück jeder bringt etwas mit und wir teilen dann Kontakt/Adresse siehe 'Volkshaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Volkshaus Neckarau
Freitag	11:45-13:00	Mittagessen im Wichernhaus Mittagessen 5€ incl. Getränk Kontakt/Adresse siehe 'Wichernhaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Wichernhaus Neckarau

Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'
regelmäßige, wöchentliche Veranstaltungen
 (wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
Freitag	9:00-16:00	Senioren-Begegnungsstätte Feldbergstraße tägl. wechselndes Programm, Gymnastik, Singen, Bewegungsspiele, progressive Muskelentspannung, Spiele, Ausflüge etc. (Details bitte bei avendi mobil erfragen) es entstehen Kosten unterschiedlicher Höhe, bitte bei avendi mobil hinterfragen; Abdeckung über die Pflegekasse möglich Kontakt/Adresse siehe 'avendi mobil' auf einer der letzten Seiten	avendi mobil Lindenhof
Freitag	11:00-15:00	Schwimmen im Seniorenkreis (Seckenheim) es ist kein ausgesprochenes Seniorenschwimmen, aber von 11:00-13:00 sind überwiegend Senioren vertreten, so dass langsames Schwimmen möglich ist; bei mehr als ca. 5 Interessenten wird um 11:30 Wassergymnastik durchgeführt Eintritt 3,70€ Kontakt/Adresse siehe 'Schwimmen Seckenheim' auf einer der letzten Seiten	Hallenbad Seckenheim
Samstag	11:45-13:00	Mittagessen im Wichernhaus Mittagessen 5€ incl. Getränk Kontakt/Adresse siehe 'Wichernhaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Wichernhaus Neckarau
Sonntag	11:45-13:00	Mittagessen im Wichernhaus Mittagessen 5€ incl. Getränk Kontakt/Adresse siehe 'Wichernhaus Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Wichernhaus Neckarau

Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'
regelmäßige, nicht-wöchentliche Veranstaltungen
 (wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
letzter Samstag im Monat	14:00-16:00	Cafe Sophia Kaffee, Kuchen, zusammensitzen, Gespräche, Gesundheitsthemen, Musik Kontakt/Adresse siehe 'Pflegedienst Sophia' auf einer der letzten Seiten	Pflegedienst Sophia
letzter Sonntag im Monat	14:00-17:00	Verein Geschichte Alt Neckarau Rundgänge und Gespräche in und über Neckarau, anschließend und noch etwas zusammen sitzen bei Kaffee und Kuchen Rundgang kostenlos, nur für Kaffee und Kuchen fallen Kosten an Kontakt/Adresse siehe 'Alt Neckarau' auf einer der letzten Seiten	Remise Neckarau
erster Mittwoch im Monat	19:00-21:00	Frauenkreis Markuskirche Basteln, erzählen, gemeinsames Lesen, Vorträge Kontakt/Adresse siehe 'Markus-Kirche' auf einer der letzten Seiten	Markus-Kirche Almenhof
letzter Donnerstag im Monat	19:00-21:00	Stammtisch Markuskirche erzählen, zusammen sitzen, sporadisch Ausflüge und Wanderungen unternehmen Stammtisch kostenlos, die Getränke müssen jedoch bezahlt werden Kosten entstehen für die Ausflüge und Wanderungen Kontakt/Adresse siehe 'Markus-Kirche' auf einer der letzten Seiten	Markus-Kirche Almenhof
14tägig, jeweils der 2. und der letzte Donnerstag im Monat	19:00-21:00	Seniorenkreis Markuskirche gesellige Nachmittage, Diskussionen. Vorlese, Tageslosung, Spiele, buntes Programm, pro Jahr werden 2 Ausflüge und eine 8tägige Freizeit durchgeführt eine freiwillige spende wird erbeten Kosten entstehen für die Ausflüge und Freizeit Kontakt/Adresse siehe 'Markus-Kirche' auf einer der letzten Seiten	Markus-Kirche Almenhof

Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'

unregelmäßige Veranstaltungen

(wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
25.10.2018	15:00	Vortragsreihe Diakonissen-Krankenhaus Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung aus ärztlicher Sicht Kontakt/Adresse siehe 'Vorträge Diakonissen-KH' auf einer der letzten Seiten	Diakonissen-Krankenhaus Neckarau
05.11.21018	16:00-17:00	Seniorensingkreis St. Jakobus singfreudige Senioren in geseeliger Runde Kontakt/Adresse siehe 'Seniorensingkreis St. Jakobus' auf einer der letzten Seiten	Gemeindehaus St. Jakobus
06.11.21018	16:00-17:30	Stricken für Senioren Stricken unter Anleitung, angefangene Teile können beendet werden, Hilfestellung bei der Planung Keine Kosten ausser Kopierkosten für die Anleitung, eine Spende wird erbeten, das Material ist mitzubringen Kontakt/Adresse siehe 'Stricken' auf einer der letzten Seiten	Stadtbücherei Neckarau
07.11.2018	19:30-21:00	ZeitGeistGespräche es werden aktuelle Themen besprochen, es sollen Meinungen und Standpunkte der Gesprächspartner kennengelernt werden kostenlos, um eine Spende wird gebeten bitte vorher anmelden Kontakt/Adresse siehe 'Haus am Niederbrückl' auf einer der letzten Seiten	Niederbrückl Neckarau
14.11.2018	15:00	Trauercafe Diakonissen-Krankenhaus Begegnung mit anderen Trauernden, Schweigen, hören, zaghafte Schritte wagen Kontakt/Adresse siehe 'Trauercafe Diakonissen-KH' auf einer der letzten Seiten	Diakonissen-Krankenhaus Neckarau
15.11.2018	19:00-20:30	Leseabend am Niederbrückl es wird gelesen, was den Vortragenden wichtig ist, Märchen, Kurzgeschichten etc. kostenlos, um eine Spende wird gebeten bitte vorher anmelden Kontakt/Adresse siehe 'Haus am Niederbrückl' auf einer der letzten Seiten	Niederbrückl Neckarau

Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'
unregelmäßige Veranstaltungen
(wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
19.11.21018	16:00-17:00	Seniorenringkreis St. Jakobus singfreudige Senioren in geselliger Runde Kontakt/Adresse siehe 'Seniorenringkreis St. Jakobus' auf einer der letzten Seiten	Gemeindehaus St. Jakobus
20.11.21018	16:00-17:30	Stricken für Senioren Stricken unter Anleitung, angefangene Teile können beendet werden, Hilfestellung bei der Planung Keine Kosten ausser Kopierkosten für die Anleitung, eine Spende wird erbeten, das Material ist mitzubringen Kontakt/Adresse siehe 'Stricken' auf einer der letzten Seiten	Stadtbücherei Neckarau
29.11.2018	15:00	Vortragsreihe Diakonissen-Krankenhaus Wenn die Nerven verrückt spielen - Ursachen und Wirkung der Polyneuropathie Kontakt/Adresse siehe 'Vorträge Diakonissen-KH' auf einer der letzten Seiten	Diakonissen-Krankenhaus Neckarau
01.12.21018	15:00	Backtreff am Niederbrückl gemeinsames Backen in geselliger Runde, Anfänger und Fortgeschrittene kostenlos, um eine Spende wird gebeten bitte vorher anmelden Kontakt/Adresse siehe 'Haus am Niederbrückl' auf einer der letzten Seiten	Niederbrückl Neckarau
02.12.21018	16:00	Neckarauer Kulturcafé gemeinsames Backen in geselliger Runde, Anfänger und Fortgeschrittene Austausch mit Menschen aus der Umgebung, Livemusik, Lesungen kostenlos, um eine Spende wird gebeten bitte vorher anmelden Kontakt/Adresse siehe 'Haus am Niederbrückl' auf einer der letzten Seiten	Niederbrückl Neckarau
03.12.2018	16:00-17:00	Seniorenringkreis St. Jakobus singfreudige Senioren in geselliger Runde Kontakt/Adresse siehe 'Seniorenringkreis St. Jakobus' auf einer der letzten Seiten	Gemeindehaus St. Jakobus

Veranstaltungsangebot 'Älter werden in Neckarau - Niederfeld - Almenhof'
unregelmäßige Veranstaltungen
(wenn nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Benennung	Ort
05.12.2018	19:30-21:00	ZeitGeistGespräche es werden aktuelle Themen besprochen, es sollen Meinungen und Standpunkte der Gesprächspartner kennengelernt werden kostenlos, um eine Spende wird gebeten bitte vorher anmelden Kontakt/Adresse siehe 'Haus am Niederbrückl' auf einer der letzten Seiten	Niederbrückl Neckarau
06.12.2018	15:00-17:00	Seniorenachmittag Matthäus Kaffee, singen, musikalisches Begleitprogramm Kontakt/Adresse siehe 'Seniorenachmittag Matthäus' auf einer der letzten Seiten	Wichernhaus Neckarau
10.12.21018	16:00-17:00	Seniorenringkreis St. Jakobus singfreudige Senioren in geseeliger Runde Kontakt/Adresse siehe 'Seniorenringkreis St. Jakobus ' auf einer der letzten Seiten	Gemeindehaus St. Jakobus
19.12.2018	15:00	Trauercafe Diakonissen-Krankenhaus Begegnung mit anderen Trauernden, Schweigen, hören, zaghafte Schritte wagen Kontakt/Adresse siehe 'Trauercafe Diakonissen-KH ' auf einer der letzten Seiten	Diakonissen-Krankenhaus Neckarau
07.01.2019	16:00-17:00	Seniorenringkreis St. Jakobus singfreudige Senioren in geseeliger Runde Kontakt/Adresse siehe 'Seniorenringkreis St. Jakobus ' auf einer der letzten Seiten	Gemeindehaus St. Jakobus

Ansprechpartner und Ort der Veranstaltung

Bitte vor dem ersten Besuch Kontakt mit dem Veranstalter aufnehmen, da hin und wieder Veranstaltungen ausfallen können.

50+ Präventivsport

TV 1884 e.V.
Telefon 0621 - 85 22 57
(Mittwoch von 18:30-19:30)
Turnhalle Almenhofschule
Wilhelm-Blos-Str. 1-3
68199 Mannheim

Alt Neckarau

Norbert Staab
Telefon 0621 - 81 22 50
Rathausstr. 3
68199 Mannheim

avendi mobil

Vincent Grau
Telefon 0621 - 81 91 05 10
avendi mobil
Feldbergstr. 88
68163 Mannheim

Dienstagskreis-Betreuungsgruppe

Claudia Welker
Telefon 0621 - 82 80 551
Lukas-Kirche, Gemeindesaal
Lasallestr. 1
68199 Mannheim

Haus am Niederbrückl

Jens Kotulla
Telefon 0621 - 85 16 63
Neckarauer Waldweg 33
68199 Mannheim

Markus-Kirche

Brigitte Klee
Telefon 0621 - 81 49 50
Markus-Kirche, kleiner Gemeindesaal
(Zugang von der Speyerer Str. aus)
68199 Mannheim

Motogeragogik

Gabriele Grab
Telefon 0621 - 82 80 551
Markus-Kirche, kleiner Gemeindesaal
(Zugang von der Speyerer Str. aus)
68199 Mannheim

Pflegedienst Sophia

Christoph Prange
Telefon 0621 - 397 44 25
Mönchwörthstr. 23
68199 Mannheim

Schwimmen Seckenheim

Dieter Wulff
Telefon 0621 - 47 56 66
Hallenbad Seckenheim
Freiburger Str. 16
68199 Mannheim

Ansprechpartner und Ort der Veranstaltung

Bitte vor dem ersten Besuch Kontakt mit dem Veranstalter aufnehmen, da hin und wieder Veranstaltungen ausfallen können.

Senioren-gymnastik für Frauen

Inge Riegl
Telefon 0621 - 84 60 564
Kolpingsaal Gemeindehaus St. Jakobus
Rheingoldstr. 9
68199 Mannheim

Senioren-gymnastik Matthäus

Hildegard Stay
Telefon 0621 - 85 36 83
Gemeindehaus Matthäus-Gemeinde
Rheingoldstr. 28
68199 Mannheim

Senioren-nachmittag Matthäus

Regina Bauer
Telefon 0621 - 844 39 14
Wichernhaus
Rheingoldstr. 27
68199 Mannheim

Senioren-singkreis St. Jakobus

Stefan Mayer
Telefon 0621 - 85 16 63
Kolpingsaal Gemeindehaus St. Jakobus
Rheingoldstr. 9
68199 Mannheim

Senioren-tanz

Enni Affandi
Telefon 06202 - 76 09 048
Speyerer Str. 75, Wilhelm-Müller-Haus
68163 Mannheim

Stricken

Gertrud Gerner
Telefon 0621 - 85 11 95
Stadtbücherei Neckarau
Heinrich Heine Str. 2
68199 Mannheim

Trauercafe Diakonissen-KH

Karin Lackus
Telefon 0621 - 8102 27 33
Diakonissen-KH, Raum 'Martha Staap' im
Mutterhaus
Belchenstr. 1
68199 Mannheim

Volkshaus Neckarau

Manuela Krieger
Telefon 0621 - 85 81 78
Rheingoldstrasse 47-49
68199 Mannheim

Vorträge Diakonissen-KH

Nicole Mansouri-Hein
Telefon 0621 - 81 02 2733
Diakonissen-KH, Theodor-Greiner-
Festsaal im Mutterhaus
Belchenstr. 1
68199 Mannheim

Ansprechpartner und Ort der Veranstaltung

Bitte vor dem ersten Besuch Kontakt mit dem Veranstalter aufnehmen, da hin und wieder Veranstaltungen ausfallen können.

Wichernhaus Neckarau

Martin Wäldele

Telefon 0621 - 84 40 20

Rheingoldstr. 27

68199 Mannheim

Yoga auf dem Stuhl (Hummel)

Roswitha Coenen

Telefon 0621 - 40 17 332

Praxis Dr. Hummel

Rheingoldstr. 41a

68199 Mannheim

Yoga auf dem Stuhl (Seniorenresidenz)

Roswitha Coenen

Telefon 0621 - 40 17 332

Speyerer Str. 75, Wilhelm-Müller-Haus

68163 Mannheim

Wenn Sie Ihre Veranstaltung in den Veranstaltungskalender aufnehmen wollen, kontaktieren Sie uns bitte unter werner.bade@gmx.net .